

毎月の活動計画および活動実績

品川区立伊藤学園バドミントン部

令和8年 7月活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動内容・大会参加等
7月1日	水	休		
7月2日	木	○	放課後 2 時間程度	通常練習
7月3日	金	○	放課後 2 時間程度	通常練習
7月4日	土	○	午後 3 時間程度	通常練習
7月5日	日	休		
7月6日	月	○	放課後 2 時間程度	通常練習
7月7日	火	○	放課後 2 時間程度	通常練習
7月8日	水	休		
7月9日	木	○	放課後 2 時間程度	通常練習
7月10日	金	○	放課後 2 時間程度	通常練習
7月11日	土	○	午前 3 時間程度	大会メンバー：練習試合 その他：通常練習
7月12日	日	休		
7月13日	月	○	放課後 2 時間程度	通常練習
7月14日	火	○	放課後 2 時間程度	通常練習
7月15日	水	休		
7月16日	木	○	放課後 2 時間程度	通常練習
7月17日	金	○	放課後 2 時間程度	通常練習
7月18日	土	○	全日	試合観戦
7月19日	日	○	午後 3 時間程度	通常練習
7月20日	月	休		
7月21日	火	○	午後 3 時間程度	
7月22日	水	休		
7月23日	木	○	午後 3 時間程度	通常練習
7月24日	金	○	午前 3 時間程度	
7月25日	土	○	全日	通常練習
7月26日	日	○	午前 3 時間程度	大会メンバーのみ：練習試合
7月27日	月	休		
7月28日	火	○	午前 3 時間程度	大会メンバーのみ：練習試合 その他：通常練習
7月29日	水	○	午前 3 時間程度	通常練習
7月30日	木	○	午後 3 時間程度	通常練習
7月31日	金	○	午前 3 時間程度	通常練習

【前月の活動実績等】