

毎月の活動計画および活動実績

品川区立伊藤学園 陸上競技部

令和8年 7月活動計画

| 日     | 曜日 | 実施予定 | 活動時間       | 活動内容・大会参加等              |
|-------|----|------|------------|-------------------------|
| 7月1日  | 水  |      |            |                         |
| 7月2日  | 木  | ○    | 放課後 2 時間程度 |                         |
| 7月3日  | 金  |      |            |                         |
| 7月4日  | 土  |      |            |                         |
| 7月5日  | 日  |      |            |                         |
| 7月6日  | 月  | ○    | 放課後 2 時間程度 |                         |
| 7月7日  | 火  | ○    | 放課後 2 時間程度 |                         |
| 7月8日  | 水  |      |            |                         |
| 7月9日  | 木  | ○    | 放課後 2 時間程度 |                         |
| 7月10日 | 金  |      |            |                         |
| 7月11日 | 土  |      |            |                         |
| 7月12日 | 日  |      |            |                         |
| 7月13日 | 月  | ○    | 放課後 2 時間程度 |                         |
| 7月14日 | 火  | ○    | 放課後 2 時間程度 |                         |
| 7月15日 | 水  |      |            |                         |
| 7月16日 | 木  | ○    | 放課後 2 時間程度 |                         |
| 7月17日 | 金  |      |            |                         |
| 7月18日 | 土  |      |            |                         |
| 7月19日 | 日  |      |            |                         |
| 7月20日 | 月  | 休    |            | 祝日（海の日）のため活動なし、夏季休業期間開始 |
| 7月21日 | 火  |      |            |                         |
| 7月22日 | 水  |      |            |                         |
| 7月23日 | 木  |      |            |                         |
| 7月24日 | 金  |      |            |                         |
| 7月25日 | 土  |      |            |                         |
| 7月26日 | 日  |      |            |                         |
| 7月27日 | 月  |      |            |                         |
| 7月28日 | 火  |      |            |                         |
| 7月29日 | 水  |      |            |                         |
| 7月30日 | 木  |      |            |                         |
| 7月31日 | 金  |      |            |                         |