

毎月の活動計画および活動実績

品川区立伊藤学園 剣道部

令和8年 7月活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動内容・大会参加等
7月1日	水			
7月2日	木	○	放課後 2 時間程度	基礎練習・実戦練習・段級審査にむけて
7月3日	金			
7月4日	土			
7月5日	日			
7月6日	月	○	放課後 2 時間程度	基礎練習・実戦練習・段級審査にむけて
7月7日	火	休		
7月8日	水			
7月9日	木	○	放課後 2 時間程度	基礎練習・実戦練習・段級審査にむけて
7月10日	金			
7月11日	土			
7月12日	日			
7月13日	月	○	放課後 2 時間程度	基礎練習・実戦練習・段級審査にむけて
7月14日	火	休		
7月15日	水			
7月16日	木	休		
7月17日	金			
7月18日	土			
7月19日	日			
7月20日	月	休		
7月21日	火	○		大会
7月22日	水	○		大会
7月23日	木	○	午前 3 時間程度	基礎練習・実戦練習・段級審査にむけて
7月24日	金			
7月25日	土			
7月26日	日			
7月27日	月	○	午後 3 時間程度	基礎練習・実戦練習・段級審査にむけて
7月28日	火			
7月29日	水			
7月30日	木	○	午前 3 時間程度	基礎練習・実戦練習・段級審査にむけて
7月31日	金			

【前月の活動実績等】

基本稽古、試合や段級審査にむけて練習