

毎月の活動計画および活動実績

品川区立伊藤学園 水泳部

令和8年 5月活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動内容・大会参加等
5月1日	金	○	放課後 2 時間程度	
5月2日	土	○	午前	
5月3日	日			
5月4日	月			
5月5日	火	○	午前	
5月6日	水			
5月7日	木	○	放課後 2 時間程度	
5月8日	金	○	放課後 2 時間程度	
5月9日	土	○	午前	
5月10日	日			
5月11日	月			
5月12日	火	○	放課後 2 時間程度	
5月13日	水			
5月14日	木	○	放課後 2 時間程度	
5月15日	金	○	放課後 2 時間程度	
5月16日	土	○	午前	
5月17日	日			
5月18日	月			
5月19日	火	○	放課後 2 時間程度	
5月20日	水			
5月21日	木	○	放課後 2 時間程度	
5月22日	金			
5月23日	土			
5月24日	日			
5月25日	月			
5月26日	火	○	放課後 2 時間程度	
5月27日	水			
5月28日	木	○	放課後 2 時間程度	
5月29日	金	○	放課後 2 時間程度	
5月30日	土	○	午前	
5月31日	日			

【前月の活動実績等】

陸上トレーニング