

4月 ほけんだより



進級・入学おめでとうございます。保健室では、みなさんが元気に1年間を過ごせるよう
にお手伝いします。困ったことがあればいつでもきてくださいね。ほけんだよりはみなさん
の健康や病気のことなどについてお知らせするお手紙です。ぜひ、おうちの人と一緒に読ん
でください。

2人の養護教諭でお子様を見ていきますが、主に前期課程（1～6年）は萩原、後期課程
（7～9年）は太田が担当になります。どうぞよろしくお願いいたします。

保護者の皆様へ 健康診断が始まります

学校での健康診断は、スクリーニング（集団健診）として「学校を送るうえで、注意が必
要なことはないか」「疾病の疑いはないか」について調べます。

健康診断の結果、治療・受診のお知らせをお渡しする場合があります。医療機関での診
察、精密検査等の結果、「異常なし」と診断されることもありますので、ご了承ください。

1 結果のお知らせについて

①各健診、検査後

- 健康診断や検査の結果、受診の必要がある場合には「治療のお知らせ」を配布します。早め
に医療機関を受診いただき、診断結果を記入してもらってください。診断結果は、担任へ
ご提出ください。
- 内科、眼科、耳鼻科、聴力、腎臓健診については、受診いただいてから水泳学習への参加を
お願いしています。

②すべての健診、検査終了後

- 健康診断の結果のお知らせとして、7月に1～6年生は「けんこうカード」、7～9年生は健
康診断結果の一覧をお渡しします。ぜひ、お子様と一緒にご覧ください。

2 健診を欠席した場合について

- 内科、耳鼻科、歯科、眼科など学校医の先生による健診を欠席した場合には、学校医やかかり
つけ医等の受診をお願いいたします。欠席したお子様へお知らせを配布します。病院で診
断結果をご記入いただき、学校までご提出ください。

3 色覚検査について

- 色覚検査は、希望があった方のみ実施します。希望される方は、お電話や連絡帳等でお申し
出ください。なお、4年生のみ、改めて希望調査の用紙を配布させていただきますので、そ
の際に希望をお知らせ下さい。



4月の健康診断日程

前期課程（1～6年）

日	曜	健診内容	持ち物
9	木	【2・3・4】発育測定	体育着
13	月	【2・3】視力検査	(かけている人は)メガネ
14	火	【1・ひまわり】発育測定	体育着
16	木	【5・6】内科健診	体育着
20	月	【2・3・ひまわり】内科健診	体育着
21	火	【1・2・3・ひまわり】眼科健診	(かけている人は)メガネ
23	木	【1・ひまわり】視力検査	(かけている人は)メガネ
24	金	【4】視力検査	(かけている人は)メガネ
27	月	【1・ひまわり(1年)】心臓検診	体育着
28	火	【4・5・6】眼科検診	(かけている人は)メガネ

後期課程（7～9年）

日	曜	健診内容	持ち物
17	金	【9】内科健診	体育着
20	月	【9】歯科検査	なし
22	水	【7・8】耳鼻科健診	なし
27	月	【7・6組(7年)】心臓健診	体育着
30	木	【7】内科健診	体育着

感染症にかかった場合の 出席停止について



お子さまが、医療機関で学校感染症と診断された場合は、出席停止とし、早期の回復と周囲への感染予防を図ることになっています。この場合、欠席にはあたりません。主治医から登校してもよいと言われるまでは、自宅での療養をお願いいたします。また、感染症と診断された場合には、必ず担任までご連絡ください。

主な学校感染症（学校保健安全法より）

- ・新型コロナウイルス感染症・インフルエンザA・B型・ウイルス性胃腸炎
- ・ヘルパンギーナ・水ぼうそう・はしか・おたふくかぜ・風疹・百日咳・咽頭結膜熱（プール熱）・結核・流行性角結膜炎・手足口病・マイコプラズマ肺炎・溶連菌感染症
- ・伝染性紅斑（りんご病）等

登校を再開するときは・・・

出席停止解除願いの用紙を以下①～④の方法でお受け取りいただき、家庭で記入いただいた上、学校へご提出ください。

- ①ご家庭で本校ホームページからダウンロードして印刷していただく。
- ②在籍する兄弟姉妹を通じてお渡しする。
- ③近所に在住の児童・生徒を通じてお渡しする。
- ④保護者の方にご来校いただき、学校で受け取る。

保健室へ来たたら教えてほしい

6つのポイント

ケガをしたときや調子が悪くなったときの
あなたの状況を教えてください。

① いつ

② どこで

③ 体のどこが

④ だれと

⑤ どうして

⑥ どうなった

