

がつきゅうしょく 4月給食だより



れいわ ねん がつごう
令和8年4月号
しながわくりついでとうがくえん
品川区立伊藤学園

はるのうらかな陽気に包まれ、新年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。給食室では今年度も成長期のみなさんの心身の健康を支えるため、安心・安全で栄養バランスのとれたおいしい給食作りを務めてまいります。本校の給食運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

学童期は味覚が育つ大切な時期です。そのため給食では、できるだけ多くの食品や味にふれる機会となるよう、さまざまな種類の食品を使用しています。また、給食は苦手な食べ物にチャレンジしたり、望ましい食習慣を身に付けたりする貴重な機会でもあります。食べ物に興味をもち、何でもおいしく食べようとする気持ちを育てていきたいと思っております。食育の第一歩として、ぜひご家庭でも給食を話題の一つにさせていただけると嬉しいです。

～ 4月の献立より ～



★入学・進級お祝い献立（8日）

今年度最初の給食は、入学と進級をお祝いし、お赤飯を作ります。

★たけのこごはん（22日）

筍は、春に竹の地下茎から出る若い芽です。芽が出てから10日くらいの、先が地面に出てくる寸前のものを掘って食べます。掘りたての新鮮な筍は、生のままでも食べられますが、すぐにえぐみが出てしまうので、ぬかを入れた水や米のとぎ汁で茹でてあくをとってから料理します。給食では、水煮のたけのこを使用してたけのこごはんを作ります。

★4月8日（水）から給食が始まります！（※1年生は13日（月）からです）

次のことに気を付けて、気持ちのよい給食時間にしましょう。

- 給食前は、必ず手を洗いましょう。
- 給食当番の人は、きちんと白衣と帽子、マスクを身に付けましょう。



（※白衣と帽子は、週末に持ち帰ります。ご家庭で洗濯をし、週の始めに学校に持ってくるようお願いいたします。）

- 給食当番以外の人は、静かに座って待ちましょう。
- 食器は、陶磁器なので割らないように、丁寧に扱いましょう。



割ってしまったときは、給食用食器破損届を栄養士まで提出してください。

破片は集めて、各階の配膳室にある青いバケツに入れてください。

破損食器の破片は、リサイクルしています。

- サンプルを見て、盛り付ける量や食器の位置を確認しましょう。

サンプルは、各階の配膳室前に用意しています。



★伊藤学園では、

ストローレス牛乳パックを使用し、牛乳パックのリサイクル活動をおこなっています。



今年度も給食の調理業務は、株式会社NECライベックスに委託しています。全校児童生徒、教職員およそ1100名分の給食を本校の給食室で調理します。安心・安全なおいしい給食提供に努めていきます。よろしくお願いいたします。